



Утверждаю
директор МБОУ «Октябрьская СОШ»
Верхнеуслонского
муниципального района
Республики Татарстан /Г.И.Урманова/
Приказ № 5 от 11 января 2025 г.

Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Октябрьская СОШ» Верхнеуслонского муниципального района Республики Татарстан

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденную распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи. Одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодежи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождения медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды

Цели: 1. Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовность соблюдать законы здорового образа жизни.

2. Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ, злоупотребление алкоголем и курением на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

3. Создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;

4. Развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровье сбережения, их отдыха, досуга.

Задачи: 1. Сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни.

2. Формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ, алкоголесодержащих напитков.

3. Формировать мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания.

4. Обеспечить физическое и психическое саморазвитие.

5. Провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни.

План мероприятий по профилактике вредных привычек и формирование навыков здорового образа жизни

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Работа с учащимися			
1.	Проведение профилактических бесед «Здоровье и школа: что нужно знать»	05.-09.09	классные руководитель, фельдшер ФАП
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	психолог, классные руководители
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотические средства.	в течение года	администрация
4	Участие в акциях, конкурсах, выставках, посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	в течение года	ЗДВР, классные руководители
5	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	в течение года	ЗДВР, классные руководители
6	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребление ПАВ совместно с работниками БОЦ ПСС и др. организациями данного направления.	в течении года	администрация
7	Мониторинг употребления ПАВ	Апрель	Педагог- психолог Классные руководители
8	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	Сентябрь	Педагог-психолог
9	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	11 сентября	Учителя биологии
10	Антинаркотический месячник:	Октябрь-ноябрь	Заместитель директора по ВР
11	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Совет ДОО, педагог-организатор
12	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Заместитель директора по ВР
13	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	Январь-март	Классные руководители
14	Беседа о здоровом питании	Январь	классные руководители

15	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Заместитель директора по ВР
16	Неделя профилактики разного рода зависимостей	Март (2 неделя)	Заместитель директора по ВР
17	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учителя физкультуры
18	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	Апрель	Учителя биологии
19	Туристический слет учащихся «Вместе весело шагать...»	Март- апрель	Классные руководители, учителя физкультуры
20	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
21	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	май	ДОО
22	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учителя биологии
23	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель МО физ-ры
24	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Классные руководители
25	Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря «Спутник!»	Апрель-май	Заместитель директора по вр, начальник лагеря
<i>Работа с педагогами</i>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам директора по ВР
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Заместитель директора по ВР
4	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - Изучение опыта работы учителей школы по теме: « Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек,	декабрь январь	Руководители МО классных руководителей

	экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	апрель	
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь февраль	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	администрация
3.	Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	Октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
4.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Педагог- психолог
5.	Заседание Совета по профилактике	Ежемесячно	ЗДВР
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Педагог- психолог